

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
カテゴリ	<p><b>2025年 3月の主な予定</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>19日~20日 全国高等学校柔道選手権大会(東京都・日本武道館)</li> <li>22日~23日 柔道マガジン杯全国中学生大会(横浜武道館)</li> </ul>						<p>1 仏滅</p> <p>幼児 16:00~17:30 小学生</p> <p>17:30~19:30 ※中学1,2年生 県強化練習会 ※中学3年生 出稽古</p>
その他							練習内容注意
カテゴリ	<p>2 大安</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 休み</p> <p>中学生 休み</p>	<p>3 赤口</p> <p>幼児 16:00~17:10 トレーニング中心</p> <p>小学生 17:10~19:00 トレーニング中心</p> <p>中学生 19:00~21:00</p>	<p>4 先勝</p> <p>幼児 16:00~17:10</p> <p>小学生 17:10~19:00</p> <p>中学生(朝飛道場) 19:00~21:00</p>	<p>5 反引</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 休み</p> <p>中学生 休み</p>	<p>6 先負</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 16:30~18:30</p> <p>中学生 18:30~20:30</p>	<p>7 仏滅</p> <p>幼児 16:00~17:10</p> <p>小学生 17:10~19:00</p> <p>中学生(朝飛道場) 19:00~21:00</p>	<p>8 大安</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 休み</p> <p>中学生 休み</p>
その他	寝技中心		練習場所注意	練習場所注意		練習内容注意	
カテゴリ	<p>9 赤口</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 休み</p> <p>中学生 休み</p>	<p>10 先勝</p> <p>幼児 16:00~17:10 トレーニング中心</p> <p>小学生 17:10~19:00 トレーニング中心</p> <p>中学生 19:00~21:00</p>	<p>11 反引</p> <p>幼児 16:00~17:00</p> <p>小学生 17:00~19:00</p> <p>中学生 19:00~21:00</p>	<p>12 先負</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 休み</p> <p>中学生 休み</p>	<p>13 仏滅</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 16:30~18:30</p> <p>中学生 18:30~20:30</p>	<p>14 大安</p> <p>幼児 16:00~17:10</p> <p>小学生 17:10~19:00</p> <p>中学生(朝飛道場) 19:00~21:00</p>	<p>15 赤口</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 休み</p> <p>中学生 休み</p>
その他	寝技中心		練習内容注意	練習場所注意		練習内容注意	
カテゴリ	<p>16 先勝</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 休み</p> <p>中学生 休み</p>	<p>17 反引</p> <p>幼児 16:00~17:10 トレーニング中心</p> <p>小学生 17:10~19:00 トレーニング中心</p> <p>中学生 19:00~21:00</p>	<p>18 先負</p> <p>幼児 16:00~17:10</p> <p>小学生 17:10~19:00</p> <p>中学生(朝飛道場) 19:00~21:00</p>	<p>19 仏滅</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 休み</p> <p>中学生 休み</p>	<p>20 大安</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 16:30~18:30</p> <p>中学生 18:30~20:30</p>	<p>21 赤口</p> <p>幼児 16:00~17:00</p> <p>小学生 17:00~18:30</p> <p>中学1,2年(朝飛道場) 18:30~19:30</p> <p>中学3年(朝飛道場) 19:30~21:00</p> <p>親子柔道教室 19:30~21:00</p>	<p>22 先勝</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 休み</p> <p>中学生 休み</p>
その他	寝技中心		練習場所注意	練習内容注意		全日本シニア 柔道体重別選手権大会 練習内容注意	
カテゴリ	<p>23 反引</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 休み</p> <p>中学生 休み</p>	<p>24 先負</p> <p>幼児 16:00~17:10 トレーニング中心</p> <p>小学生 17:10~19:00 トレーニング中心</p> <p>中学生 19:00~21:00</p>	<p>25 仏滅</p> <p>幼児 16:00~17:10</p> <p>小学生 17:10~19:00</p> <p>中学生(朝飛道場) 19:00~21:00</p>	<p>26 大安</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 休み</p> <p>中学生 休み</p>	<p>27 赤口</p> <p>幼児 休み</p> <p>小学生 16:30~18:30</p> <p>中学生 18:30~20:30</p>	<p>28 反引</p> <p>幼児 16:00~17:10</p> <p>小学生 17:10~19:00</p> <p>中学生(朝飛道場) 19:00~21:00</p>	
その他	全日本シニア 柔道体重別選手権大会		練習場所注意	練習場所注意		練習場所注意	

## お知らせコーナー

### 《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。  
練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

### 《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、  
朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場

検索

右のQRコードを読み込んで頂ければ  
こちらからも道場ホームページに  
アクセスできます。

